

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS DE CIÊNCIAS 8º ANO

Referente às aulas do dia 10/08 a 28/08

Orientações: após realizar as atividades entregar as mesmas na escola ou enviar fotos pelo WhatsApp Prof. Valesca 99841 2747. As folhas de texto devem ser coladas no caderno e entregue na escola somente a folha de atividades, lembrando sempre de colocar o nome.

Reflexão: “O corpo alcança o que a mente acredita.”

As mudanças na adolescência

Na adolescência, o corpo e a forma de pensar passam por intensas mudanças, transformando meninos e meninas gradualmente em adultos. A adolescência é uma fase que varia muito de uma pessoa para outra, mas geralmente compreende o período que vai dos 12 aos 19 anos de idade.

Em geral, o início da adolescência coincide com a puberdade, período de transição entre a infância e a adolescência, no qual ocorre o amadurecimento dos órgãos sexuais, que se tornam aptos para a produção e a liberação dos gametas.

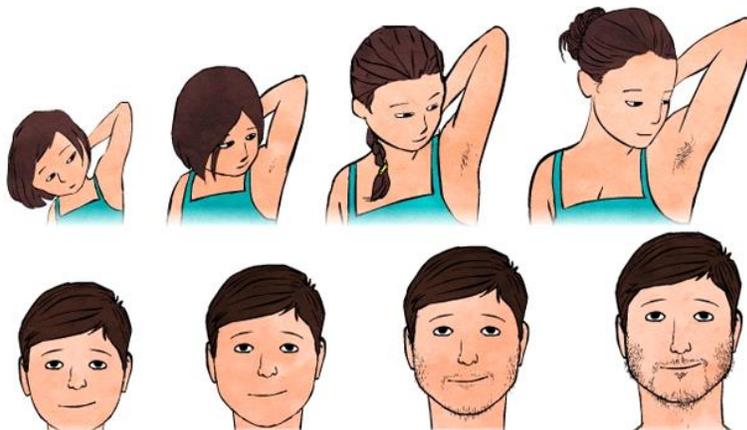
As mudanças físicas pelas quais o corpo passa na adolescência podem tornar essa fase difícil para alguns adolescentes, pois as transformações que ocorrem no corpo podem levá-los a se sentir diferentes, desajeitados ou preocupados com a nova aparência.

No início da puberdade as meninas tendem a passar por alterações corporais mais evidentes que os meninos. Em média, elas atingem a altura aproximada de adulto até os 17 anos, enquanto os rapazes continuam crescendo até completar 19 anos. Essa fase de aumento acentuado da altura, própria da puberdade, é chamada de “estirão do crescimento”.

Os pelos aparecem em maior quantidade na adolescência, crescendo principalmente ao redor dos órgãos sexuais externos chamados pelos pubianos ou púbicos e nas axilas. Nos meninos, podem surgir também pelos no peito e na face barba e bigode.

Nas meninas ocorre o desenvolvimento das mamas e a primeira menstruação (que será estudada com mais detalhe na próxima etapa). As mamas produzem o leite que será usado, após a gravidez, para alimentar o bebê.

Além disso, o corpo de muitas meninas fica mais curvilíneo e com quadris mais largos. Muitos meninos apresentam alargamento dos ombros, aumento da massa muscular e desenvolvimento do pênis e dos testículos. Além disso, a voz modifica, tornando-se mais grave.



As mudanças comportamentais na adolescência

Na adolescência, ocorre o amadurecimento do cérebro e mudanças nas configurações dos neurônios. Com as modificações no sistema nervoso, o jovem também experimenta a mudanças comportamentais.

Ao adquirir mais consciência de si mesmo e dos outros, muitos adolescentes podem se sentir inseguros e fragilizados. Por estarem mais atentos ao que acontece fora de sua vida particular e de sua rotina, eles também mudam suas perspectivas, desenvolvendo novos interesses. Muitos podem experimentar mudanças súbitas de humor, nessa fase da vida é importante contar com o apoio dos amigos e da família.

As mudanças hormonais na adolescência

As mudanças físicas da puberdade são controladas por hormônios sexuais. Nos testículos, glândula do sistema genital masculino ocorre a produção de testosterona. Na puberdade, esse hormônio leva ao desenvolvimento dos caracteres sexuais secundários masculinos como aparecimento de barba e de pelos na região dos órgãos sexuais e nas axilas, além de alteração de voz.

Nos ovários, glândula do sistema genital feminino ocorre a produção de dois hormônios sexuais: o estrogênio e a progesterona. Na puberdade, o estrogênio leva ao desenvolvimento dos caracteres sexuais secundários femininos, como aparecimento de pelos na região dos órgãos sexuais e nas axilas, desenvolvimento das mamas e alargamento dos quadris.

Escola Básica Municipal Alberto Bordin

Professora: Valesca Pacheco

Aluno: _____

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS DE CIÊNCIAS 8º ANO

Referente às aulas do dia 10/08 a 28/08

1-De que maneira as mudanças no corpo e no comportamento que ocorrem na adolescência estão relacionadas ao sistema nervoso e ao sistema endócrino?

2-Qual diferença podemos citar entre os termos adolescência e puberdade?

3-Qual hormônio é produzido nas glândulas do sistema genital masculino?

4-Nas glândulas do sistema genital feminino ocorre a produção de dois hormônios; quais são eles?

5-Como se chama a fase do aumento acentuado da altura?