

ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN
ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL PREFEITO ALCIDES FERRARI
PROFESSORA: CRISTIANE A. GUSZ KUSZ
DISCIPLINA: MOVIMENTO TURNO: MATUTINO
TURMAS: BERÇÁRIO, MATERNAL, PRÉ I, PRÉ II E PRÉ III.

NOME _____

OBJETIVO: MELHORAR A COORDENAÇÃO MOTORA GERAL UTILIZANDO AS DIVERSAS PARTES DO CORPO, DESENVOLVENDO A LATERALIDADE.

MATERIAIS: BALÃO, FITA OU GIZ.

DESENVOLVIMENTO: COM UM BALÃO, A CRIANÇA VAI DESENVOLVER OS SEGUINTE MOVIMENTOS COM O CORPO:

- BATER O BALÃO COM A CABEÇA;
- BATER O BALÃO COM O COTOVELO DIREITO E ESQUERDO;
- BATER O BALÃO COM A COXA E COM O JOELHO, COM O DIREITO E COM O ESQUERDO;
- BATER O BALÃO COM OS PÉS, COMO SE FOSSE JOGAR FUTEBOL, BATENDO EM BAIXO DO BALÃO PARA QUE ELE VÁ PARA CIMA, UTILIZANDO O PÉ DIREITO E O ESQUERDO;

AGORA COM UMA FITA OU GIZ DEVEM DESENHAR UM QUADRADO NO CHÃO. DEVERÃO REALIZAR TODOS OS MOVIMENTOS QUE FORAM REALIZADOS ANTERIORMENTE, PORÉM DENTRO DO QUADRADO, O OBJETIVO É QUE PELO MENOS UMA PARTE DO CORPO PERMANEÇA DENTRO DO QUADRADO NA HORA EM QUE FOR TOCAR O BALÃO, CUIDANDO PARA QUE ELE NÃO CAIA NO CHÃO.

PÁGINA PARA DÚVIDAS:

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/EDUCAESCOLAR/VIDEOS/2642373949423185](https://www.facebook.com/educaescolar/videos/2642373949423185)