



ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE JABORÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN
PROFESSOR (A): ALESSANDRO OLIVEIRA

ALUNO: _____

11º ETAPA DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS E/OU PRESENCIAIS
DO ENSINO FUNDAMENTAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA.

DATA: 12/07 a 21/07.

OBJETIVO: Trabalhar a coordenação motora, agilidade e equilíbrio.

ATIVIDADE 11: CORRIDA DO SACO

DESENVOLVIMENTO: De posse de um saco ou sacola plástica grande, a criança deve colocar os pés dentro do mesmo e esperar alguém dar a ordem de saída. Para começar a corrida a criança deve segurar o saco com uma mão para evitar que ele caia, e ao mesmo tempo manter o equilíbrio para poder saltar. Durante toda a corrida as crianças devem manter as duas pernas dentro do saco, até o final. Em um determinado espaço deve se disponibilizar objetos para que a criança pegue e traga até o início. Ganha quem trazer todos os objetos disponíveis e passar a linha de chegada antes. Observação: o papai, a mamãe ou irmã (o) devem participar para que a atividade fique mais divertida.



Qualquer dúvida estou à disposição.

Boas atividades e um abraço.