

ESCOLA MUNICIPAL INFANTIL PREFEITO ALCIDES FERRARI

PROFESSOR: ALESSANDRO OLIVEIRA

AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMAS: PRÉ I, PRÉ II

**OBJETIVO:** Melhorar a coordenação motora geral utilizando as diversas partes do corpo, desenvolvendo a lateralidade.

#### **ATIVIDADE 9: Usando Balões**

**DESENVOLVIMENTO:** Com um balão, a criança vai desenvolver os seguintes movimentos com o corpo: - bater o balão com a cabeça; - bater o balão com o cotovelo direito e depois o esquerdo; - bater o balão com a coxa e com o joelho, com o direito e com o esquerdo; - bater o balão com os pés, como se fosse jogar futebol, batendo em baixo do balão para que ele vá para cima, utilizando o pé direito e o esquerdo; agora com uma fita ou giz devem desenhar um quadrado no chão. Deverão realizar todos os movimentos que foram realizados anteriormente, porém dentro do quadrado, o objetivo é que pelo menos uma parte do corpo permaneça dentro do quadrado na hora em que for tocar o balão, cuidando para que ele não caia no chão.

É uma ótima atividade para iniciação ao futebol de salão.

Qualquer dúvida estou à disposição, um abraço a todos.



ESCOLA MUNICIPAL INFANTIL PREFEITO ALCIDES FERRARI

PROFESSOR: ALESSANDRO OLIVEIRA

AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMAS: BERÇÁRIO, MATERNAL.

Essa semana vamos continuar trabalhando as partes do corpo humano, dentro e fora, em cima, embaixo, assim os pequenos vão se localizando no tempo e no espaço, conhecendo cada vez mais e descobrindo cada parte do seu corpo.

Estou ciente que algumas crianças ainda não realizam a atividade prática, então temos link de alguns vídeos com estimulação, vamos realizar algumas adaptações como assistir os vídeos dançando, pulando de um lado a outro, colocar uma corda ou fita no chão e andar sobre ela, saltar para os lados, direito e esquerdo, andar somente para frente e depois para trás.

Deixem os pequenos bem à vontade para usar sua imaginação, lembrando sempre que a ajuda dos pais é muito importante

Qualquer dúvida estou à disposição.

Boas atividades e um abraço.

<https://www.youtube.com/watch?v=0ltFF65y3kw>

<https://www.youtube.com/watch?v=0ltFF65y3kw>

<https://www.youtube.com/watch?v=buQRKyfJtZA>

<https://www.youtube.com/watch?v=k0j0tk0Br9c>

<https://www.youtube.com/watch?v=NSkoWouWME&t=3s>