



ESTADO DE SANTA CATARINA

MUNICÍPIO DE JABORÁ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO

ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN

PROFESSOR (A): ALESSANDRO OLIVEIRA/MEYSI K. D. TONIELLO

ALUNO: \_\_\_\_\_

9º ETAPA DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS E/OU PRESENCIAIS  
DO ENSINO FUNDAMENTAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA.

DATA: 14/06 a 25/06.

**OBJETIVO:** Melhorar a coordenação motora geral utilizando as diversas partes do corpo, desenvolvendo a lateralidade.

### **ATIVIDADE 9: Usando Balões**

**DESENVOLVIMENTO:** Com um balão, a criança vai desenvolver os seguintes movimentos com o corpo: - bater o balão com a cabeça; - bater o balão com o cotovelo direito e depois o esquerdo; - bater o balão com a coxa e com o joelho, com o direito e com o esquerdo; - bater o balão com os pés, como se fosse jogar futebol, batendo em baixo do balão para que ele vá para cima, utilizando o pé direito e o esquerdo; agora com uma fita ou giz devem desenhar um quadrado no chão. Deverão realizar todos os movimentos que foram realizados anteriormente, porém dentro do quadrado, o objetivo é que pelo menos uma parte do corpo permaneça dentro do quadrado na hora em que for tocar o balão, cuidando para que ele não caia no chão.

É uma ótima atividade para iniciação ao futebol de salão.

Qualquer dúvida estou à disposição, um abraço a todos.

