

ESCOLA MUNICIPAL INFANTIL PREFEITO ALCIDES FERRARI

PROFESSOR: ALESSANDRO OLIVEIRA

AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMAS: PRÉ I, PRÉ II

**OBJETIVO:** desenvolver a coordenação motora ampla, o esquema corporal, estimular a orientação espacial e temporal, ampliar equilíbrio, lateralidade e melhorar o tônus muscular.

### **ATIVIDADE 8: BRINCANDO COM CORDAS**

**DESENVOLVIMENTO:** A corda deve ser colocada no chão onde a criança pode andar descalça sobre ela, primeiramente com os braços abertos, depois estendidos pra frente, para trás, somente um braço estendido (usem o direito e depois o esquerdo), sempre andando sobre a corda e mantendo o equilíbrio. Usando os mesmos exercícios que realizou anteriormente só que agora de costas a criança continua caminhando sobre a corda. Ainda com a corda no chão, a criança pula com os dois pés para a esquerda e para direita até chegar ao final do percurso. A corda poderá ser erguida também a dez centímetros do chão para pular de um lado para o outro, enfim são muitas as variações que podemos fazer, deixe os pequenos bem à vontade para usar sua imaginação, sempre com cuidado e acompanhados por um adulto. E por fim toda a família pode brincar e utilizar a corda para pular.



Qualquer dúvida estou à disposição.

Boas atividades e um abraço

ESCOLA MUNICIPAL INFANTIL PREFEITO ALCIDES FERRARI

PROFESSOR: ALESSANDRO OLIVEIRA

AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMAS: BERÇÁRIO, MATERNAL.

Essa semana vamos continuar trabalhando as partes do corpo humano, dentro e fora, em cima, embaixo, assim os pequenos vão se localizando no tempo e no espaço, conhecendo cada vez mais e descobrindo cada parte do seu corpo.

Estou ciente que algumas crianças ainda não realizam a atividade prática, então temos link de alguns vídeos com estimulação, vamos realizar algumas adaptações como assistir os vídeos dançando, pulando de um lado a outro, colocar uma corda ou fita no chão e andar sobre ela, saltar para os lados, direito e esquerdo, andar somente para frente e depois para trás.

Deixem os pequenos bem à vontade para usar sua imaginação, lembrando sempre que a ajuda dos pais é muito importante

Qualquer dúvida estou à disposição.

Boas atividades e um abraço.

[https://www.youtube.com/watch?v=ALEe6\\_JXVTI](https://www.youtube.com/watch?v=ALEe6_JXVTI)

<https://www.youtube.com/watch?v=cv3EO9zCQ5U>

<https://www.youtube.com/watch?v=1rvR3Gv5egQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=WkLm5-eBuD0&t=1s>

<https://www.youtube.com/watch?v=k0j0tk0Br9c>