



ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE JABORÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN

8ª ETAPA DE ATIVIDADES PRESENCIAIS E/OU NÃO PRESENCIAIS

TURMA: 1º ANO - ENSINO FUNDAMENTAL

ALUNO (A): _____

PROFESSOR (A): Meyzi Kellin Detofeno Toniello / Alessandro De Oliveira

A EDUCAÇÃO FÍSICA ESTA LIGADA AO MOVIMENTO CORPORAL, É O PROCESSO QUE VISA À FORMAÇÃO DO ALUNO CAPAZ DE SE CONDUZIR PLENAMENTE EM SUAS ATIVIDADES, A CURTO E EM LONGO PRAZO DESTINA-SE A PROMOÇÃO DA SAÚDE, MANTER UMA ROTINA DE EXERCÍCIOS OU ATIVIDADES QUE SE MOVIMENTEM CONTRIBUEM PARA A QUALIDADE DE VIDA, QUE É O BEM FÍSICO E ESPIRITUAL DO SEU FILHO.

TOMANDO TODOS OS CUIDADOS DE HIGIENE PESSOAL, ALGUMAS SUGESTÕES DE ATIVIDADES QUE O SEU FILHO PODERÁ FAZER NO SEU LAR, ADOTANDO AS RECOMENDAÇÕES DE FICAR EM CASA.

ATIVIDADE: PETECA (EF12EF01)

MATERIAIS:

- FOLHAS DE PAPEL OU JORNAL.
- SACOLA PLÁSTICA.
- BARBANTE.

PROCEDIMENTO:

- AMASSAR O PAPEL OU O JORNAL PARA QUE FORME UMA BOLA.
- A SACOLA PLÁSTICA, AQUELE DO MERCADO. RECORTE AS ALÇAS, O FUNDO E AS LATERAIS.
- PEGUE A BOLA DE PAPEL, COLOQUE DENTRO DA SACOLA, E COM A ALÇA QUE VOCÊ CORTOU AMARRE DEIXANDO A BOLA BEM PRESA.



- AGORA VOCÊ PODE SE DESAFIAR A DAR O MAIOR NÚMERO DE BATIDAS E LANÇAMENTOS COM A PETECA OU CHAMAR ALGUÉM PARA JOGAR.