

ESCOLA MUNICIPAL INFANTIL PREFEITO ALCIDES FERRARI

PROFESSOR: ALESSANDRO OLIVEIRA

AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMAS: PRÉ I, PRÉ II

OBJETIVO: Trabalhar a coordenação motora, agilidade e equilíbrio.

ATIVIDADE 7: CORRIDA DO SACO

DESENVOLVIMENTO: De posse de um saco ou sacola plástica grande, a criança deve colocar os pés dentro do mesmo e esperar alguém dar a ordem de saída. Para começar a corrida a criança deve segurar o saco com uma mão para evitar que ele caia, e ao mesmo tempo manter o equilíbrio para poder saltar. Durante toda a corrida as crianças devem manter as duas pernas dentro do saco, até o final. Em um determinado espaço deve se disponibilizar objetos para que a criança pegue e traga até o início. Ganha quem trazer todos os objetos disponíveis e passar a linha de chegada antes. Observação: o papai, a mamãe ou irmã (o) devem participar para que a atividade fique mais divertida.



Qualquer dúvida estou à disposição.

Boas atividades e um abraço.