SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL PREFEITO ALCIDES FERRARI
PROFESSORA: CRISTIANE A. GUSZ KUSZ
DISCIPLINA: MOVIMENTO
TURMAS: MATERNAL,PRÉ I E PRÉ II

Objetivo: Desenvolver as habilidades motoras gerais, movimentando todas as partes do corpo.

Materiais: boneca, carrinho, caixa, ursos, almofadas entre outros.

Desenvolvimento: Circuito com objetos: As crianças devem pegar os objetos que tem em casa, boneca, carrinho, caixa, ursinhos, almofadas e colocá-los alinhados a uma distância de um metro um do outro:

- Primeiro as crianças irão pular sobre os objetos (juntando os dois pés);
- Pular de um lado para o outro dos objetos (com os pés juntos também);
- Fazer zigzag entre os objetos;
- Andar lateralmente sobre os objetos (de um lado, depois do outro);
- Andar pela lateral tocando os objetos (de um lado, depois do outro);
- Andar, pegar e erguer os objetos sobre a cabeça, pegando e soltando.

DÚVIDAS podem acessar o vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=4693--zuMYY