



ESTADO DE SANTA CATARINA  
MUNICÍPIO DE JABORÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO  
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN  
PROFESSOR (A): EBERTON ROVER

ALUNO: \_\_\_\_\_ ANO

7ª ETAPA DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS E/OU PRESENCIAIS  
DO ENSINO FUNDAMENTAL, DE EDUCAÇÃO FÍSICA DATA: 17/05/2021 a 28/05/2021.

**PLANO DE AULA REMOTA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 5º ano**

**NESTA ETAPA VOCÊS TERÃO QUE REALIZAR UMA CORRIDA DE RESISTÊNCIA.**

**SUGESTÃO:**

**ESTA CORRIDA PODE SER REALIZADA DE LEVE A MODERADA INTENSIDADE, DE 05 a 07 minutos.**

**OBSERVAÇÃO: AOS QUE ESTÃO REALIZANDO AS ATIVIDADES SÓ REMOTO, ENVIAR UM VÍDEO CURTINHO DE CADA EXERCÍCIO.**  
CEL 99965-6705

**BOM TRABALHO!**