

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL PREFEITO ALCIDES FERRARI

PROFESSORA: CRISTIANE A. GUSZ KUSZ

DISCIPLINA: MOVIMENTO

TURMAS: PRÉ I E PRÉ II

Objetivo: Melhorar a coordenação motora geral utilizando as diversas partes do corpo, desenvolvendo a lateralidade.

Materiais: Bola, fita ou giz.

Desenvolvimento: Com uma bola, a criança vai desenvolver os seguintes movimentos com o corpo:

- Bater a bola com a cabeça;
- Bater a bola com o cotovelo direito e esquerdo;
- Bater a bola com a coxa e com o joelho, com o direito e com o esquerdo;
- Bater a bola com os pés, como se fosse jogar futebol, batendo em baixo da bola para que ela vá para cima, utilizando o pé direito e o esquerdo;

Agora com uma fita ou giz devem desenhar um quadrado no chão. Deverão realizar todos os movimentos que foram realizados anteriormente, porém dentro do quadrado, o objetivo é que pelo menos uma parte do corpo permaneça dentro do quadrado na hora em que for tocar a bola.