



ESTADO DE SANTA CATARINA  
MUNICÍPIO DE JABORÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO CULTURA E  
DESPORTO  
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN

## 5º ETAPA DE ATIVIDADES PRESENCIAIS E/OU NÃO PRESENCIAIS

**TURMA: 1º ANO  
ENSINO FUNDAMENTAL**

**PROFESSORAS:**

**JANETE CARMEN BAZZO TONIELLO**

**MARILIA PAGANINI**

**VERA LUCIA SANTI**



PROFESSORA: \_\_\_\_\_

ALUNO (A): \_\_\_\_\_

## QUERIDOS ALUNOS

ESTAMOS INICIANDO A 5ª ETAPA DAS ATIVIDADES QUE PREPARAMOS COM MUITO CARINHO PARA VOCÊS.

PEDIMOS QUE REALIZEM AS ATIVIDADES COM CAPRICHOS, NÃO FAZENDO TUDO DE UMA VEZ, SEGUINDO AS DATAS QUE ESTÃO NA APOSTILA E NA SEMANA DE VIR PARA A ESCOLA TRAGAM AS APOSTILAS PARA A PROFESSORA CORRIGIR.

LEMBREM-SE QUE QUEM DEVE FAZER AS ATIVIDADES É VOCÊ (ALUNO), OS PAIS APENAS DEVEM AUXILIAR NAS DIFICULDADES.

OS LIVROS DIDÁTICOS QUE IRÃO PARA CASA DEVEM SER TRAZIDOS DE VOLTA JUNTO COM A APOSTILA E SÓ DEVEM SER REALIZADAS AS ATIVIDADES DAS PÁGINAS QUE A PROFESSORA PEDIR.

JABORÁ, 19 DE ABRIL DE 2021.  
SEGUNDA-FEIRA  
ESCREVA SEU NOME COMPLETO:

---

1. LEIA O TEXTO ABAIXO COM ALGUÉM DE SUA FAMÍLIA:

### HIGIENE DO CORPO

PARA MANTER A SAÚDE DO NOSSO CORPO, PRECISAMOS DE ALGUNS CUIDADOS. UM DELES É TER BONS HÁBITOS DE HIGIENE, JÁ QUE A FALTA DELES, FACILITA A ENTRADA DE BACTÉRIAS E VÍRUS EM NOSSO CORPO, COMO É O CASO DO CORONAVÍRUS.

A SEGUIR ALGUNS HÁBITOS PARA MANTER A HIGIENE DO CORPO:

- ESCOVAR OS DENTES APÓS AS REFEIÇÕES;
- LAVAR AS MÃOS ANTES DAS REFEIÇÕES E APÓS USAR O BANHEIRO;
- TOMAR BANHO TODOS OS DIAS;
- MANTER AS UNHAS LIMPAS E CORTADAS;
- USAR ROUPAS LIMPINHAS.

2 - RETIRE DO TEXTO 2 PALAVRAS COM:

3 LETRAS	4 LETRAS	5 LETRAS	6 LETRAS	7 LETRAS

3 - DESENHE O QUE VOCÊ FAZ PARA MANTER A SUA HIGIENE:

1. FAZER AS ATIVIDADES NO LIVRO DE PORTUGUÊS PÁGINAS: 27 E 29.  
(FAZER SOMENTE ESSAS PÁGINAS!).

**NOSSA LÍNGUA**

1. LEIA COM O PROFESSOR OS NOMES DOS PROFISSIONAIS NOS CRACHÁS DA PÁGINA ANTERIOR.  
• CIRCULE AS LETRAS INICIAIS DOS NOMES.

2. AS LETRAS DO ALFABETO SÃO ORGANIZADAS EM DOIS GRUPOS:

**VOGAIS** E **CONSOANTES**

• NO ALFABETO A SEGUIR, PINTE SOMENTE AS VOGAIS.

A	B	C	D	E	
F	G	H	I	J	K
L	M	N	O	P	
Q	R	S	T	U	
V	W	X	Y	Z	

27

4. RESPONDA.

A) VOCÊ JÁ VIU UM CALENDÁRIO? ONDE?  
B) SABE PARA QUE ELE SERVE?

5. OBSERVE.

• ESTES SÃO OS DIAS DA SEMANA. LEIA COM OS COLEGAS.

**MAIO 2019**

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

DOMINGO  
 SEGUNDA-FEIRA  
 TERÇA-FEIRA  
 QUARTA-FEIRA  
 QUINTA-FEIRA  
 SEXTA-FEIRA  
 SÁBADO

A) OS DIAS DA SEMANA COMEÇAM COM VOGAIS OU CONSOANTES? MARQUE.  
 VOGAIS.  CONSOANTES.

B) PINTE DE AZUL OS QUADRINHOS AO LADO DOS DIAS DA SEMANA EM QUE NÃO HÁ AULA NA ESCOLA.

C) PINTE DE VERDE O DIA DE HOJE.

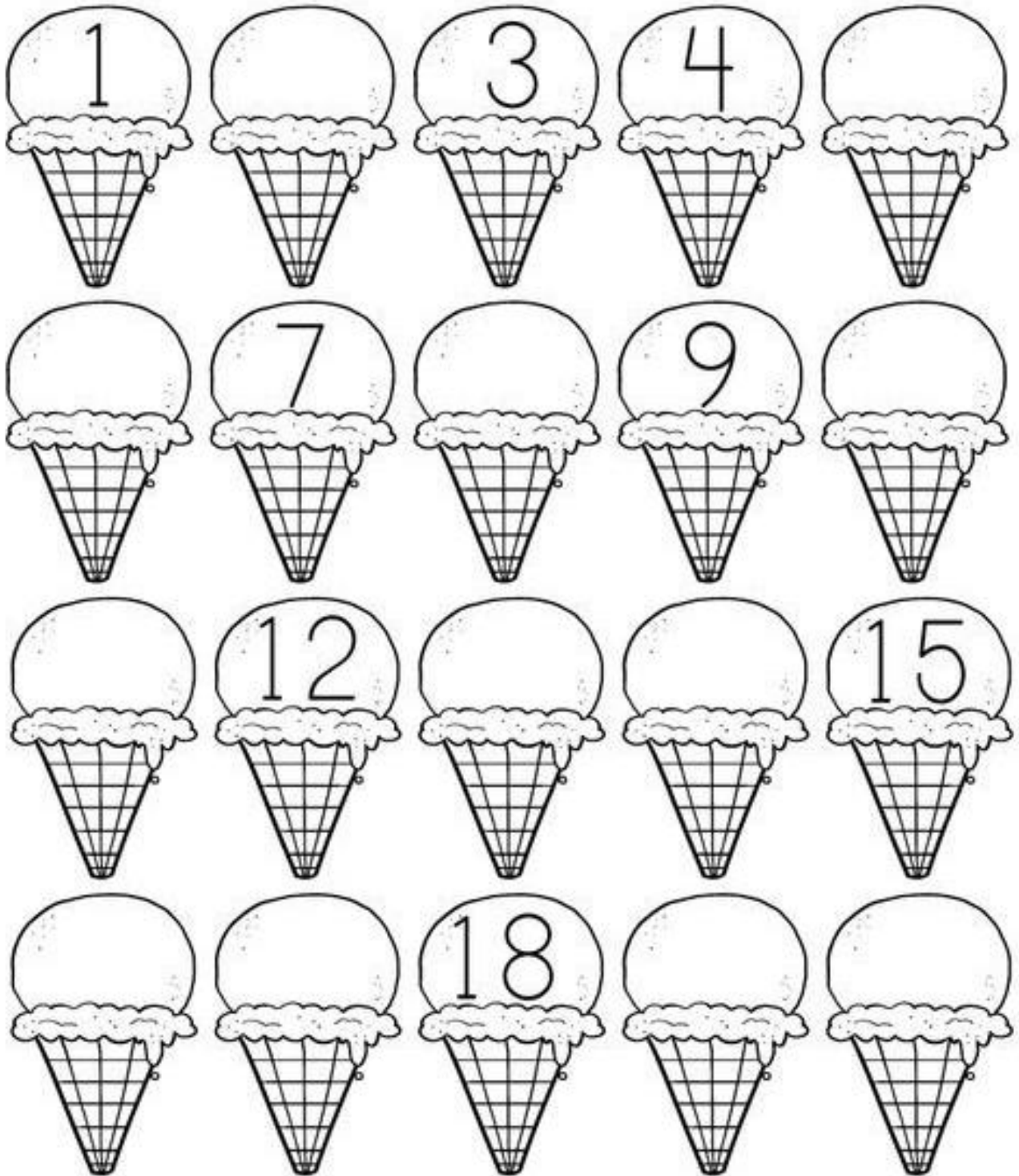
D) AGORA QUE VOCÊ JÁ VIU OS DIAS DA SEMANA, QUE TAL CONTAR PARA OS COLEGAS COMO É SUA ROTINA DIÁRIA EM CASA DURANTE A SEMANA, ANTES DE IR PARA A ESCOLA, DEPOIS QUE VOLTA DA ESCOLA, À NOITE E NO FIM DE SEMANA? SIGA AS ORIENTAÇÕES DO PROFESSOR.

29


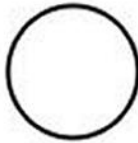

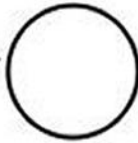

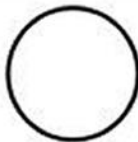

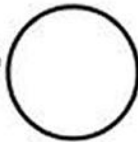
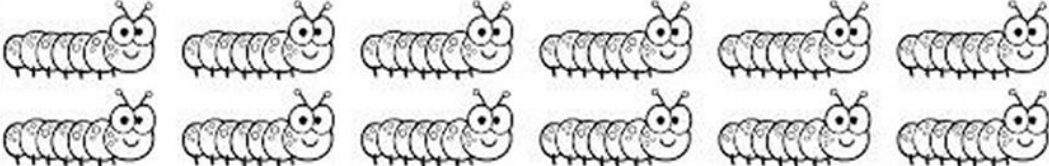
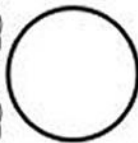
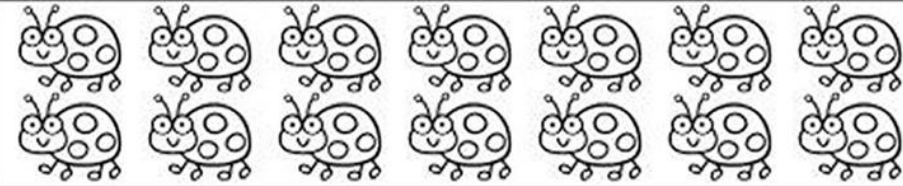
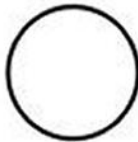
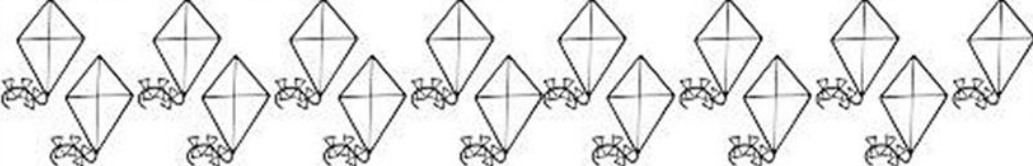
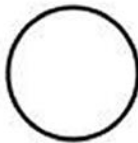
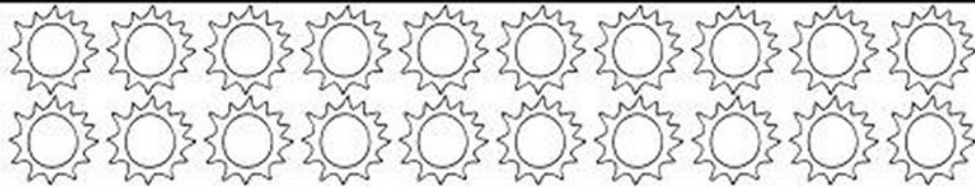
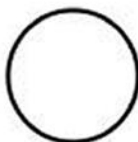
JABORÁ, 20 DE ABRIL DE 2021.  
TERÇA-FEIRA  
ESCREVA SEU NOME COMPLETO:

---

1. COMPLETE COM OS NÚMEROS QUE ESTÃO FALTANDO:



2. CONTE E ESCREVA O NUMERAL QUE INDICA A QUANTIDADE DE ELEMENTOS NO CÍRCULO:

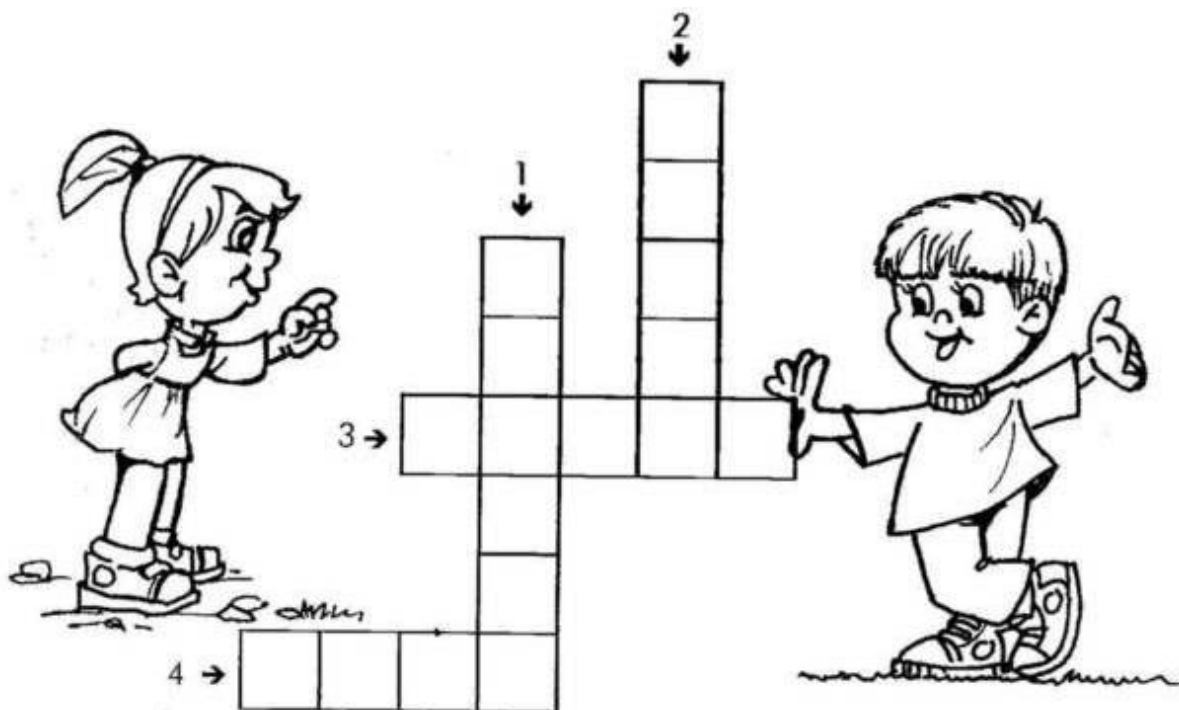
	
	
	
	
	
	
	
	

JABORÁ, 22 DE ABRIL DE 2021.  
QUINTA-FEIRA  
ESCREVA SEU NOME:

1. OBSERVE OS DESENHOS ABAIXO E RESPONDA:

<p>1</p> <p>ZEZINHO ESTÁ ESCOVANDO OS:</p> <p>_____</p> 	<p>2</p> <p>PARA DORMIR DEVEMOS TROCAR DE:</p> <p>_____</p> 
<p>3</p> <p>BETE ESTÁ CORTANDO AS:</p> <p>_____</p> 	<p>4</p> <p>ANINHA VAI ALMOÇAR. ANTES ELA PRECISA LAVAR AS:</p> <p>_____</p> 

2. AGORA PREENCHA A CRUZADINHA DE ACORDO COM AS RESPOSTAS ACIMA.





3. AQUI NESTE BANHEIRO HÁ SETE NOMES DE OBJETOS QUE COMEÇAM COM A LETRA T. DESCUBRA E ESCREVA ABAIXO:



- 1- \_\_\_\_\_
- 2- \_\_\_\_\_
- 3- \_\_\_\_\_
- 4- \_\_\_\_\_
- 5- \_\_\_\_\_
- 6- \_\_\_\_\_
- 7- \_\_\_\_\_



JABORÁ, 23 DE ABRIL DE 2021.  
SEXTA-FEIRA



JABORÁ, 26 DE ABRIL DE 2021.  
SEGUNDA-FEIRA  
ESCREVA SEU NOME COMPLETO:

1. LER E FAZER AS ATIVIDADES NO LIVRO DE MATEMÁTICA PÁGINAS: 16, 17 E 19. (FAZER SOMENTE ESSAS PÁGINAS!)

12. AS CRIANÇAS ESTÃO BRINCANDO DE PULAR CORDA. QUAL DAS DUAS CORDAS É A **MAIS FINA**? MARQUE COM UM X.



13. O TIO DE MARINA CONserta PNEUS DE BICICLETA. OBSERVE AS DUAS BICICLETAS A SEGUIR E LIGUE AS FICHAS AOS PNEUS CORRESPONDENTES.

PNEU MAIS GROSSO.

PNEU MAIS FINO.



14. NA NATUREZA, AS ÁRVORES TÊM TRONCOS DIFERENTES. ALGUNS SÃO MAIS FINOS E OUTROS SÃO MAIS GROSSOS. VEJA OS TRONCOS DAS ÁRVORES ABAIXO.

OS ELEMENTOS NÃO FORAM REPRESENTADOS NA PROPORÇÃO DE TAMANHO ENTRE SI.



ÁRVORE PALMEIRA DE BABAÇU, EM CARMOLÂNDIA, TOCANTINS. 2017.



ÁRVORE BAOBÁ, NA ILHA DE PAQUETA, RIO DE JANEIRO. 2015.

• AGORA, OBSERVE AS ÁRVORES A SEGUIR. PINTE DE VERDE A ÁRVORE DE TRONCO **MAIS FINO** E CONTORE A ÁRVORE DE TRONCO **MAIS GROSSO**.



16 DEZESSEIS

DEZESSETE 17

ASSIM TAMBÉM SE APRENDE

ENIGMAS

COM UM COLEGA, DESCUBRA OS ENIGMAS!



QUANTO MAIOR, MENOS SE VÊ.



ENCHE UMA CASA, MAS NÃO ENCHE UMA MÃO.



NÃO CONSEGUE ANDAR SOZINHO, CORRE ATÉ QUANDO NÃO QUER. PODE SER GRANDE OU PEQUENO, MAS TEM O TAMANHO DO PÉ.

Advinhas populares.

DEZENOVE 19

JABORÁ, 27 DE ABRIL DE 2021.  
TERÇA -FEIRA  
ESCREVA SEU NOME COMPLETO:

---

1. COM AJUDA LEIA A TIRINHA E RESPONDA AS PERGUNTAS:



Copyright © 2000 Mauricio de Sousa Produções Ltda. Todos os direitos reservados.

7712

2. ESCREVA OS NOMES DOS PERSONAGENS:

---

3. DE QUEM É A FALA NO PRIMEIRO QUADRINHO?

---

4. POR QUE O CASÇÃO NÃO SE JOGOU NO RIO?

---

5. ESCREVA 2 PALAVRAS COM A SÍLABA CE DE CEBOLINHA

---

6. AGORA 2 PALAVRAS COM A SÍLABA CA DE CASÇÃO:

---

## 7. NO LIVRO DE CIÊNCIAS, LER E FAZER AS ATIVIDADES NAS PÁGINAS - 182 E 183.

### OS CABELOS

ASSIM COMO A PELE VARIA DE PESSOA PARA PESSOA, OS CABELOS TAMBÉM PODEM TER DIFERENTES CORES E APARÊNCIA.

1. PINTE A CRIANÇA QUE TEM O CABELO MAIS PARECIDO COM O SEU.



2. LAVAR OS CABELOS É UMA MANEIRA DE CUIDAR DELES. ASSINALE ABAIXO QUAL A FREQUÊNCIA COM QUE VOCÊ LAVA O CABELO:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> UMA VEZ POR SEMANA. | <input type="checkbox"/> TODOS OS DIAS.    |
| <input type="checkbox"/> UMA VEZ POR MÊS.    | <input type="checkbox"/> A CADA DOIS DIAS. |

#### DICA DE SAÚDE

SE NÃO LAVARMOS O CABELO COM FREQUÊNCIA, UMA SUBSTÂNCIA OLEOSA PRODUZIDA NATURALMENTE PELO NOSSO CORPO SE ACUMULA NO **COURO CABELUDO**

182

O PENTEADO TAMBÉM VARIA, DE ACORDO COM A ESCOLHA PESSOAL. VEJA ALGUNS EXEMPLOS DE PENTEADOS.



CABELO ARREPIADO.



CABELO ENROLADO.



CABELO LONGO.



CABELO CURTO.

3. CONTE PARA OS COLEGAS COMO VOCÊ GOSTA DE ARRUMAR SEUS CABELOS.

#### FIQUE SABENDO

##### PENTEANDO O CABELO

OS PENTEADOS MUDARAM MUITO AO LONGO DO TEMPO. ESTES AO LADO ERAM MUITO UTILIZADOS PELAS MULHERES NA DÉCADA DE 1940.



MULHERES COM ROUPAS E PENTEADOS COMUNS NA DÉCADA DE 1940.

183

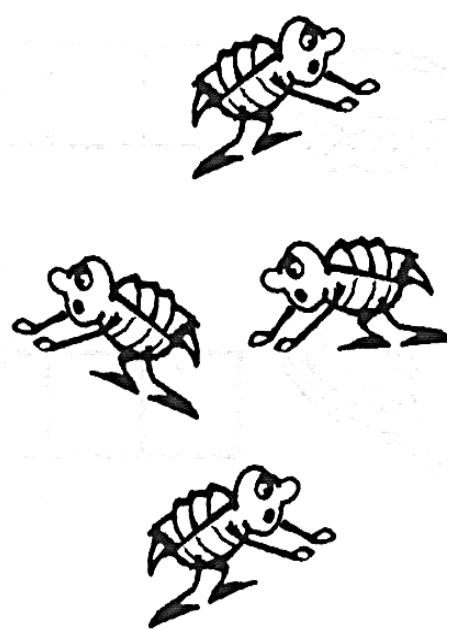
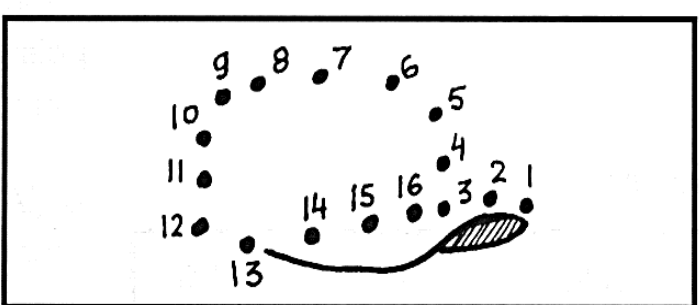
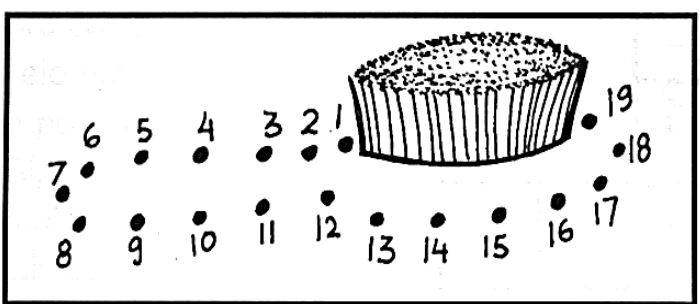
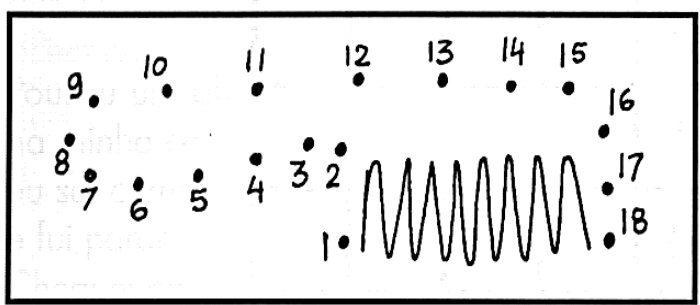
JABORÁ, 28 DE ABRIL DE 2021.  
QUARTA - FEIRA  
ESCREVA SEU NOME:

1. VAMOS ESCREVER UMA LISTA DE PRODUTOS QUE USAMOS NA HIGIENE?  
ESCREVA OS NOMES DE 8 PRODUTOS OU OBJETOS:

EX:

- 1 - ESCOVA
- 2 - \_\_\_\_\_
- 3 - \_\_\_\_\_
- 4 - \_\_\_\_\_
- 5 - \_\_\_\_\_
- 6 - \_\_\_\_\_
- 7 - \_\_\_\_\_
- 8 - \_\_\_\_\_

2. COMO SE PEGA PIOLHO? LIGUE OS PONTOS E DESCUBRA QUEM SÃO:



3. ESCREVA OS NOMES DOS OBJETOS QUE FORMOU:

P				
---	--	--	--	--

E					
---	--	--	--	--	--

B			
---	--	--	--



4. QUAL É O BICHO QUE ANDA COM OS PÉS NA CABEÇA?


--	--	--	--	--	--

4 - REESCREVAS AS FRASES TROCANDO AS FIGURAS PELAS PALAVRAS:

EU LAVO AS  COM .

FÁBIO LIMPA O  COM .

VITOR TAMPA A  COM O .

O VÍRUS É TRANSMITIDO PELO .

A  EVITA A CONTAMINAÇÃO.




JABORÁ, 29 DE ABRIL DE 2021.  
 QUINTA-FEIRA  
 ESCREVA SEU NOME COMPLETO:

1. LER E FAZER AS ATIVIDADES NO LIVRO DE CIÊNCIAS PÁG. 184 -185 -186 E 187.


### AS UNHAS

OBSERVE ESTAS IMAGENS.




1

UNHAS CORTADAS E LIMPAS.



2

UNHAS ROIDAS.



3

UNHAS SUJAS.

1. SUAS UNHAS SE PARECEM COM ALGUMAS DESSAS UNHAS DAS IMAGENS? QUAL?

FOTOGRAFIA 1

FOTOGRAFIA 2

FOTOGRAFIA 3

2. QUAL É A SITUAÇÃO DE SUAS UNHAS AGORA? PINTE AS PALAVRAS QUE MOSTRAM COMO ELAS ESTÃO.

LIMPAS ROÍDAS


COMPRIDAS SUJAS

CURTAS PINTADAS

### DICA DE SAÚDE

#### CUIDADOS COM AS UNHAS

AS UNHAS CRESCEM EM DIREÇÃO À PONTA DOS DEDOS. AO CRESCEREM, PODEM ACUMULAR MUITA SUJEIRA. AO COLOCAR A MÃO SUJA NA BOCA, VOCÊ PODE SE CONTAMINAR E FICAR DOENTE. POR ISSO, É PRECISO MANTER AS UNHAS SEMPRE CURTAS E LAVAR AS MÃOS COM FREQUÊNCIA AO LONGO DO DIA.

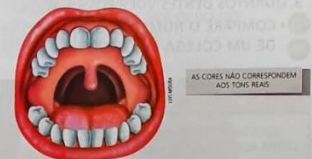


LAVE AS MÃOS COM ÁGUA E SABONETE

### OS DENTES

NASCEMOS SEM DENTES E, COM O PASSAR DOS MESES, ELES VÃO APARECENDO. AGORA, COM CERCA DE 6 ANOS DE IDADE, SUA BOCA JÁ TEM TODOS OS DENTES DE LEITE, E ALGUNS DELES ATÉ JÁ CAÍRAM!

OBSERVE ABAIXO A REPRESENTAÇÃO DA DENTIÇÃO DE UMA CRIANÇA DE APROXIMADAMENTE 6 ANOS.



AS CORES NÃO CORRESPONDEM AOS TONS REAIS

A BOCA DE UMA CRIANÇA DE 6 ANOS TEM CERCA DE 20 DENTES DE LEITE

COM UM ESPELHO NA MÃO, OBSERVE SEUS DENTES. ELES SÃO PARECIDOS COM OS DENTES REPRESENTADOS NA IMAGEM?



EU JÁ TENHO 20 DENTES!

1. QUANTOS DENTES VOCÊ TEM NA PARTE DE CIMA DA BOCA? PINTE O QUADRADO COM O NÚMERO CORRESPONDENTE.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2. QUANTOS DENTES VOCÊ TEM NA PARTE DE BAIXO DA BOCA? PINTE O QUADRADO COM O NÚMERO CORRESPONDENTE.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

3. QUANTOS DENTES VOCÊ POSSUI AO TODO?

COMPARE O NÚMERO DE DENTES QUE VOCÊ TEM COM O DE UM COLEGA DE CLASSE.

### DICA DE SAÚDE

VOCÊ SABIA QUE TAMBÉM PRECISAMOS LIMPAR NOSSAS ORELHAS E NARIZ? NELES, ACUMULAM-SE SUJEIRAS QUE PODEM PREJUDICAR NOSSA SAÚDE.

APÓS O BANHO, USE A TOALHA PARA ENXUGAR BEM AS ORELHAS.



### LIMPANDO OS DENTES

MANTER OS DENTES LIMPOS É MUITO IMPORTANTE PARA A NOSSA SAÚDE. PARA ISSO, USAMOS ESCOVA, PASTA DE DENTES E FIO DENTAL.

COM A ESCOVA E A PASTA DE DENTES, FAÇA MOVIMENTOS INDO DA GENGIVA PARA A PONTA DOS DENTES. ESCOVE OS DOIS LADOS DOS DENTES, O LADO DE DENTRO E O LADO DE FORA, TANTO DOS DENTES DA PARTE DE CIMA COMO DOS DA PARTE DE BAIXO DA BOCA.



COM A PASTA E A ESCOVA LIMPAMOS OS DENTES E A GENGIVA.

PASSE O FIO DENTAL ENTRE OS DENTES PARA RETIRAR RESTOS DE ALIMENTOS QUE A ESCOVA POSSA TER DEIXADO ESCAPAR.



O FIO DENTAL AJUDA A RETIRAR RESTOS DE COMIDA QUE POSSAM TER FICADO ENTRE OS DENTES.

E NÃO SE ESQUEÇA DA LÍNGUA! LIMPE-A COM A ESCOVA EM MOVIMENTOS SUAVES.

LIMPAR A LÍNGUA TAMBÉM É IMPORTANTE.





JABORÁ, 30 DE ABRIL DE 2021.  
SEXTA-FEIRA

