

ESCOLA MUNICIPAL INFANTIL PREFEITO ALCIDES FERRARI

PROFESSOR: ALESSANDRO OLIVEIRA

AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMAS: PRÉ I, PRÉ II

#### **ATIVIDADE 4: JOGO DA IMITAÇÃO**

**OBJETIVO:** Atividade lúdica, ajuda a desenvolver habilidades motoras e cognitivas, como: saltar, memorizar e estimula a criatividade.

**DESENVOLVIMENTO:** Com o uso de uma fita, fazer 12 quadrados dispostos no chão. Sendo 6 de um lado e 6 de outro. O instrutor (pai ou mãe) realizara passos dentro dos seus quadrados e a criança tentara realizar os mesmos passos sem errar. A figura abaixo ilustra como os quadrados devem ficar dispostos.



ESCOLA MUNICIPAL INFANTIL PREFEITO ALCIDES FERRARI

PROFESSOR: ALESSANDRO OLIVEIRA

AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMAS: BERÇÁRIO, MATERNAL.

<https://www.youtube.com/watch?v=0ltFF65y3kw>

<https://www.youtube.com/watch?v=0ltFF65y3kw>

<https://www.youtube.com/watch?v=buQRKyfJtZA>

<https://www.youtube.com/watch?v=k0j0tk0Br9c>

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_NSkoWouWME&t=3s](https://www.youtube.com/watch?v=_NSkoWouWME&t=3s)

Essa semana vamos trabalhar a lateralidade, e as partes do corpo humano, assim os pequenos vão se conhecendo e descobrindo cada parte do seu corpo.

Estou ciente que algumas crianças ainda não realizam a atividade prática, então temos link de alguns vídeos com estimulação, vamos realizar algumas adaptações como assistir os vídeos dançando, pulando de um lado a outro, colocar uma corda ou fita no chão e andar sobre ela, saltar para os lados, direito e esquerdo, andar somente para frente e depois para trás.

Deixem os pequenos bem a vontade para usar sua imaginação, lembrando sempre que a ajuda dos pais é muito importante

Qualquer dúvida estou à disposição.

**Boas atividades e um abraço.**