



ESTADO DE SANTA CATARINA  
MUNICÍPIO DE JABORÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO  
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN  
PROFESSOR (A): EBERTON ROVER

ALUNO: \_\_\_\_\_ ANO

4ª ETAPA DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS E/OU PRESENCIAIS  
DO ENSINO FUNDAMENTAL, DE EDUCAÇÃO FÍSICA DATA: 05/04/2021 à 16/04/2021.

**PLANO DE AULA REMOTA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 6º ano**

**TRABALHO PESQUISA SOBRE EXERCÍCIOS FÍSICOS BASICOS.**

**ORIENTAÇÕES: PODE PESQUISA DIRETO NO GOOGLE.  
E FAZER RESPOSTAS BEM OBEJETIVAS CURTAS.**

**1ª)QUAL OBJETIVO DE FAZER EXERCÍCIOS DE ALONGAMENTO ANTES DE UMA ATIVIDADE FISICA MAIS INTENSA?**

**2ª)QUAL A IMPORTÂNCIA DO AQUECIMENTO GERAL?**

**3ª)PARA QUE SERVE EXERCÍCIO DE FORÇA?**

**4ª)PARA QUE SE DEVE TREINAR EXERCICIO DE VELOCIDADE?**

**5ª)QUAL O OBJETIVO DE PRATICAR A COORDENAÇÃO MOTORA?**

**BOM TRABALHO!**