

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO

ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL PREFEITO ALCIDES FERRARI

PROFESSORA: CRISTIANE A. GUSZ KUSZ

DISCIPLINA: MOVIMENTO

TURMA: BERÇÁRIO

Objetivo: Desenvolver as habilidades motoras, movimentando as partes do corpo.

Materiais: Tapete de EVA

Desenvolvimento: Movimentando o corpo, os pais devem colocar as crianças no chão, em cima de um tapete ou EVA, aquele que tiverem em casa e devem incentivá-las a fazer alguns movimentos.

- Em quatro apoios devem erguer um pé depois o outro;
- Ainda em quatro apoios erguer uma mão depois a outra;
- Imitar um cachorrinho olhando para baixo entre as pernas e depois para cima;
- Em pé devem levantar os braços para cima e para baixo (lá nos pés);
- Agacha e levanta;
- podem ajudar eles a rolarem em cima do tapete.

Os pais podem ajudar os bebês menores a movimentarem o corpo e suas partes.

Dúvidas podem assistir o vídeo:

<https://www.facebook.com/educaescolar/videos/5435793409793916>

Boa atividade a todos.