



ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE JABORÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN

1ª ETAPA DE ATIVIDADES PRESENCIAIS E/OU NÃO PRESENCIAIS

TURMA: 2º ano

ENSINO FUNDAMENTAL

ALUNO (A): _____

PROFESSOR (A): Meyzi Kellin Detofeno Toniello

ATIVIDADE: MOVIMENTOS GINÁSTICOS

Com os desafios da ginástica artística nesta aula, as crianças farão saltos que desenvolvem habilidades motoras importantes para o seu desenvolvimento global.

OBJETIVOS: Coordenação motora ampla, a noção de espaço e tempo e direção.

Saltos:

- Salto frontal com giro de 180° - A criança está a uma distância suficiente para pegar impulso e sobre uma marca no chão fará um salto o mais alto possível girando seu corpo no ar a fim de quanto toque o solo seu corpo esteja de frente para o lugar de onde saiu ou se a criança preferir pode ser feito o salto de forma normal sem o giro.
- Salto ao alvo - Com auxílio de uma mangueira, caixa de papelão ou qualquer objeto flexível que será moldado no formato de um bambolê, um adulto segurará este obstáculo a uma pequena altura do solo e a criança virá com impulso e procurará saltar com as pernas agrupadas tocando o solo dentro do bambolê, ou seja, a criança deverá pular com as pernas e pés juntos e deverá entrar dentro desse bambolê/caixa/mangueira.