



ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE JABORÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN

1ª ETAPA DE ATIVIDADES PRESENCIAIS E/OU NÃO PRESENCIAIS

TURMA: 1ºano

ENSINO FUNDAMENTAL

ALUNO (A): _____

PROFESSOR (A): Meyzi Kellin Detofeno Toniello

VOLEIBALÃO

OBJETIVO: Construção do jogo, habilidades, coordenação motora.

MATERIAIS:

Balão ou sacola plástica

2 cadeiras

Cabo de vassoura ou rodo

JOGO:

O jogo precisará de dois jogadores. Colocam-se duas cadeiras há uma distância entre elas. Após coloca-se o cabo do rodo ou vassoura encima das duas cadeiras. Com o balão ou a sacola já cheio, um jogador de cada lado do cabo da vassoura ou rodo, irá rebater o balão um para o outro, sem deixar cair o balão. Pode apenas tocar duas vezes no balão fazendo com que ele passe para o lado do adversário. Se o balão cair ponto do adversário.

Bom jogo...