



ESTADO DE SANTA CATARINA  
MUNICÍPIO DE JABORÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO  
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN  
PROFESSOR (A): ALESSANDRO/MEYSI

ALUNO: \_\_\_\_\_

2ª ETAPA DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS E/OU PRESENCIAIS  
DO ENSINO FUNDAMENTAL, DE EDUCAÇÃO FÍSICA DATA: 05/03 a 19/03/2021.

### DIVERSÃO EM FAMÍLIA

Vôlei, não é bem o vôlei que conhecemos, mas é tão divertido quanto. No lugar da bola tradicional, vamos usar uma bexiga. E em vez da rede e das regras que conhecemos, os participantes não podem deixar a bexiga cair no chão!

Podemos fazer várias adaptações nessa brincadeira, como bater somente com a mão direita, depois só pode rebater com a mão esquerda, com as duas mãos, com a cabeça, deixem as crianças usar sua imaginação.

