

Que tal um lanche da manhã ou da tarde super natural e saudável?!

Aliás, como está seu consumo diário de frutas, legumes e verduras?

A natureza realmente é fantástica, não é... Ela nos fornece exatamente o que precisamos em cada época do ano...não precisa de alimento milagroso, precisamos apenas nos nutrir com o que a natureza nos fornece... Simples assim!!!

***BOLO DE BERGAMOTA***

* 1 1/2 xícara de açúcar
* 02 xícaras de farinha de trigo
* 04 ovos
* 1/2 xícara de óleo de soja
* Suco de 04 bergamotas
* 01 bergamota com casca e sem sementes
* 01 pitada de sal
* 02 colheres de sopa de amido de milho
* 02 colheres de sopa de fermento químico

Modo de fazer:

Coloque no liquidificador os ovos, o açúcar, o óleo, o suco das bergamotas, a bergamota sem sementes e o sal, bata bem. Despeje em uma bacia e misture os demais ingredientes. Asse por aproximadamente 40 minutos.