

ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN
ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL PREFEITO ALCIDES FERRARI
PROFESSORA: CRISTIANE A. GUSZ KUSZ
DISCIPLINA: MOVIMENTO TURMAS: BERÇÁRIO, MATERNAL, PRÉ I, PRÉ II E PRÉ III. PERÍODO:
20/05/2020 À 02/06/2020

OBJETIVO: MOVIMENTAR-SE, RASTEJANDO, EQUILIBRANDO-SE, PERCEBENDO A NOÇÃO DE ESPAÇO.

MATERIAIS: CADEIRAS

DESENVOLVIMENTO: TÚNEL DE CADEIRAS: PEGUE AS CADEIRAS QUE TEM EM CASA, FORME UMA FILA COM ELAS. AS CADEIRAS DEVEM FICAR BEM PERTO UMA DAS OUTRAS, PRIMEIRO AS CRIANÇAS DEVEM RASTEJAR PASSANDO POR BAIXO DAS CADEIRAS, ATÉ O FIM DO TÚNEL FORMADO. LOGO APÓS, EM PÉ E COM CUIDADO, DEVEM CAMINHAR EM CIMA DAS CADEIRAS, E POR FIM DEVEM ANDAR EM QUATRO APOIOS POR CIMA DAS CADEIRAS.



OBJETIVO: INTEGRAÇÃO ENTRE A FAMÍLIA.

MATERIAL: MÚSICAS CALMAS, COLCHONETES, TAPETES, CAMA, CREMES, BOLINHAS DE BORRACHA OU TÊNIS.

DESENVOLVIMENTO: RELAXAMENTO EM FAMÍLIA: ORGANIZEM UM ESPAÇO BEM CONFORTÁVEL PARA AS MASSAGENS ACONTECEREM.

PODE SER EM CIMA DE UMA CAMA, EM TAPETES... ONDE QUISEREM!

COLOCAR MÚSICAS RELAXANTES, CONVIDAR OS INTEGRANTES (FAMÍLIA) A SE SENTIREM MAIS RELAXADOS NESTE MOMENTO. TOCAR OS PÉS, AS MÃOS, AS COSTAS É UMA MANEIRA DE RELAXAR O CORPO E TORNAR O DIA MAIS LEVE E TRANQUILO! EM SEGUIDA, QUEM RECEBEU A MASSAGEM, PODE DOAR A MASSAGEM PARA O OUTRO. PODE SER REALIZADO PRIMEIRAMENTE COM CREMES, LOGO APÓS, QUEM QUISE PODE REALIZAR A MASSAGEM COM BOLINHAS DE TÊNIS OU BORRACHA, FAZENDO MOVIMENTOS PELO CORPO TODO.

APROVEITEM ESSE MOMENTO RICO DE AFETO! BOA MASSAGEM!

