

ESCOLA MUNICIPAL INFANTIL PREFEITO ALCIDES FERRARI
PROFESSORA: MARISETE SILVANA CALEGARI
AULA DE MOVIMENTO
TURMAS: BERÇÁRIO VESPERTINO, MATERNAL, PRE I, PRE II E PRÉ III
VESPERTINO.

ATIVIDADE: SOPROCOPO

OBJETIVO DAS ATIVIDADES: ALÉM DA DIVERSÃO, MELHORA A CAPACIDADE PULMONAR, AUMENTA A CAPACIDADE DE CONSUMO DE OXIGÊNIO E TRABALHA A MUSCULATURA DA FACE.

DESENVOLVIMENTO: PARA ESTA ATIVIDADE, VOCÊ IRÁ PRECISAR DE BARBANTE E COPOS PLÁSTICOS. PRIMEIRAMENTE DEVERÁ SER FEITO UM BURRACO N FUNDO DO COPO, APÓS PASSAR O BARBANTE DENTRO DO MESMO. POR FIM AMARRA AS EXTREMIDADES DO BARBANTE PARA QUE FIQUEM ESTICADOS.



SEGUIE UM LINK PARA MAIORES EXPLICAÇÕES:

<https://www.youtube.com/watch?v=OczR8jDBkBQ>

CORRIDA COM BOLINHAS

- USE ROLOS VAZIOS DE PAPEL TOALHA, COPOS DESCARTÁVEIS PARA PRENDER EM UMA SUPERFÍCIE E BOLINHAS DE ALGODÃO (BOLINHAS LEVES).
- A BRINCADEIRA É MOVER A BOLINHA SOPRANDO- A COM AJUDA DO ROLO DE PAPEL. GANHA QUEM DERRUBAR A MESMA NO COPO PRIMEIRO.
- OS COPOS PODEM SER DE CORES DIFERENTES E CORRESPONDER A PONTOS DIFERENTES.



CORRIDA DOS COPOS

CADA CRIANÇA DEVERÁ TER SEU CANUDO, DE PREFERÊNCIA GROSSO, E UM COPO PLÁSTICO DESCARTÁVEL, QUE É LEVE. OS COPOS DEVERÃO SER DISPOSTOS SOBRE UMA SUPERFÍCIE LISA, COMO UMA MESA. CADA CRIANÇA SOPRARÁ SEU COPO COM O CANUDO, GANHA QUEM ULTRAPASSAR A LINHA DE CHEGADA.

OBS: PARA O BERÇARIO PODE DIPONIBILIZAR UM COPO COM UM POUCO DE ÁGUA E DETERGENTE. PARA QUE ELES SOPREM E FORMAM BOLHAS. **(CUIDADO PARA NÃO FAZER INGESTÃO).**

