

ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN

PROFESSOR (A): EBERTONROVER

ALUNO: _____

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS DE 6º ao 8º ANO

(Referente à 9ª etapa)

Orientações: Se possível enviar vídeo de 7 a 10 segundos da atividade.

- **NESTA ETAPA VOCÊS TERÃO QUE REALIZAR ALGUNS EXERCÍCIOS RELACIONADO FUTEBOL. OU SEJA, FAZER UM AQUECIMENTO BASICO ANTES DO INICIO DO JOGO.**

LINK DO VIDEO DEMONSTRATIVO DO EXERCÍCIO:

<https://youtu.be/A5d-G1XM3kc>

BOM TRABALHO