

ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN
ESCOLA INFANTIL MUNICIPAL PREFEITO ALCIDES FERRARI
PROFESSORA: CRISTIANE A. GUSZ KUSZ
DISCIPLINA: MOVIMENTO
TURMAS: MATERNAL, PRÉ I, PRÉ II E PRÉ III. ETAPA 8.

OBJETIVO: DESENVOLVER COORDENAÇÃO MOTORA GERAL,
LATERALIDADE E NOÇÃO DE ESPAÇO.

MATERIAIS: GIZ PARA DESENHAR UMA LINHA NO CHÃO.

DESENVOLVIMENTO: ATIVIDADES NA LINHA: CORRIDAS, SALTOS, PULOS E POLICHINELO.

DESENHAR NO CHÃO UMA LINHA RETA, ONDE OS ALUNOS IRÃO REALIZAR AS SEGUINTE ATIVIDADES.

CORRIDA DE FRENTE (EM CIMA DA LINHA);

CORRIDA DE COSTAS (EM CIMA DA LINHA);

REALIZAR A TESOURA ABRINDO E FECHANDO AS PERNAS;

PULAR COM OS PÉS JUNTOS DE UM LADO PARA O OUTRO DA LINHA;

PULAR COM UM PÉ SÓ EM CIMA DA LINHA;

PULAR EM FORMA DE TESOURA COM UM PÉ SÓ;

CORRER PARA FRENTE (DO LADO DA LINHA) E PARA TRÁS (DO LADO DA LINHA);

REALIZAR O POLICHINELO ABRINDO E FECHANDO AS PERNAS ENTRE A LINHA DESENHADA;

DÚVIDAS ENTRAR NO SITE:

<https://www.facebook.com/zenaro.gessica/videos/3267355453359902>