ESCOLA BÁSICA MUNCIPAL ALBERTO BORDIN
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA
PROFESSOR: EBERTON ROVER cel: 999656705
ALUNO (a)_____ SÉRIE_____

ATIVIDADES COMPLEMENTARES SOBRE AS REGRAS DO VOLEIBOL

REGRAS BÁSICAS DO VOLEIBOL:

1- Quantos jogadores tem um time de Voleibol de quadra?

Uma **equipe de Voleibol** é formada por **6 jogadores** em quadra e até 6 jogadores suplentes, total de **12**

2- Quantos sets tem uma partida de Voleibol?

- Uma partida de Voleibol tem pelo menos **3 sets** e pode chegar ao máximo de **5 sets**.
- Vence um **set no Voleibol** a equipe que primeiro fizer **25 pontos** com uma diferença de **2 pontos** para a outra equipe
- Caso o jogo fique **empatado em 24 a 24**, o set continuará para além dos 25 pontos até que uma equipe consiga abrir os 2 pontos de diferença e vencer o set. **Ex**.: 26 a 24 ou 27 a 25 ou 28 a 26…
- Vencerá a partida a equipe que primeiro **vencer 3 sets**
- Em caso de **empate em 2 sets a 2**, será disputado o **Set Desempate** ou **Tie-Break** de **15 pontos.**

3- As posições de Rodízio no Voleibol (rotação)

Quando uma equipe **RECEPTORA** do saque ganha o **Rally**, ganha o direito de **sacar**, seus jogadores devem rodar uma posição no **sentindo horário**. O jogador que estive na **posição 2** (rede direita ou **saída de rede**), irá para **posição 1**, o jogador que estava na posição 1, vai para posição 6, o jogador que estava na posição 6, vai para posição 5 e assim até todos rodarem uma posição.

- **Três** jogadores devem formar a **Zona de Ataque** ou **Zona de Rede**, posição 4 (rede esquerda), 3 (rede central) e 2 (rede direita ou **saída de rede**).
- E 3 jogadores devem ocupar a **Linha de Defesa** ou **Fundo de Quadra**: 5 (fundo esquerda), 6 (fundo central) e 1 (fundo direita).
- Após o **Saque** os jogadores podem se mover livremente pela quadra.

4- Número de toques na bola de uma equipes de Voleibol

Uma equipe pode realizar até **3 toque** na bola antes de enviá-la a quadra adversária. **O toque no bloqueio não conta como toque de uma equipe.** A equipe que realizar mais de 3 toques cometerá uma **falta de 4 toques**.

5- Dois toques no Voleibol

De acordo com as regras um jogador não poderá dar **Dois Toques consecutivos na bola**. O toque no bloqueio não conta como primeiro toque do jogador. Não é permitido se **apoiar** em outro jogador ou objeto para golpear a bola.

6- Condução de bola no Voleibol

Não é permitido **segurar**, **empurrar** ou **carregar** a bola no Voleibol, ela deve ser sempre golpeada ou rebatida.

7- Invasão por cima e por baixo da rede no Voleibol

De modo geral **não é permitido invadir a quadra adversária**, exceto nos seguintes casos:

- ao **bloqueador,** desde que **não** interfira **antes** ou **durante** o toque de ataque do adversário na bola.
- **invadir por baixo** da rede desde que não interfira no jogo do adversário
- **invadir por baixo** da rede desde que permaneça com **parte dos pés sobre a linha** central

8- Toque na rede no Voleibol

- O contato do jogador com a **rede** só é considerado Falta se **interferir** na jogada
- O contato do jogador com a rede é considerado **Falta** sempre que o jogador tocar a **Faixa Superior da rede (borda superior)**

ESCOLA BÁSICA MUNCIPAL ALBERTO BORDIN
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA
PROFESSOR: EBERTON ROVER cel: 999656705
JABORÁ____/_____/____
ALUNO (a)_____ SÉRIE_____

ATIVIDADE COMPLEMENTAR SOBRE AS REGRAS DO VOLEIBOL

Realize as atividades e envie foto ou entregue na escola**.**

1ª) QUANTOS JOGADORES DE CADA EQUIPE DE ESTAR EM QUADRA NO INICIO DO JOGO?

2ª) COMPLETE AS REGRAS A BAIXO:

- **Em caso de** empate em 2 sets a 2**, será disputado o** Set Desempate **ou** Tie-Break **de**_____**;**
- Vence um **set no Voleibol** a equipe que primeiro fizer_____ com uma diferença de **2 pontos** para a outra equipe;
- Uma partida de Voleibol tem pelo menos **3 sets** e pode chegar ao máximo de _____;
- Vencerá a partida a equipe que primeiro **vencer** _____**.**

3ª) QUANDO ACONTECE O RODIZIO NO VOLEIBOL?

4ª) QUANTOS TOQUES NA BOLA UMA EQUIPE PODE DAR ANTES DE PASSAR PARA OUTRA QUADRA?

5ª) CADA JOGADOR TEM DIREITO A DAR QUANTOS TOQUE NA BOLA?

6ª) COM RELAÇÃO A REDE QUANDO É CONSIDERADO FALTA?

7ª) FUNDAMENTOS DO VOLEIBOL SÃO (SAQUE, MANCHETE, BLOQUEIO, CORTADA e TOQUE). ENTÃO ACHE ESTAS PALAVRAS QUADRO ABAIXO.

U	I	E	R	T	C	Y	E	O	P	Ç	L	K	J
A	S	D	F	G	Z	O	X	U	V	D	F	G	H
C	O	R	T	A	D	A	N	E	Q	Q	W	E	R
P	A	Ç	E	A	S	S	E	D	P	O	E	E	Z
D	O	N	I	M	I	O	Q	W	U	R	T	Y	O
D	I	U	B	R	E	A	S	D	F	Ç	H	J	K
T	R	G	F	E	I	O	B	V	N	Ç	Ã	Z	X
R	A	M	P	I	G	Y	N	A	E	N	T	O	Q
E	M	G	O	R	D	A	R	G	O	L	O	Z	Ç
O	P	M	A	V	Q	W	E	R	T	I	Y	U	I
S	A	S	E	D	O	M	I	N	E	I	O	E	S
A	R	T	I	G	G	O	D	U	N	H	E	R	F
Q	H	U	T	E	T	E	Q	P	U	X	Z	V	B
U	P	O	R	T	I	O	L	I	M	P	I	O	S
E	L	B	I	R	L	I	R	I	B	E	A	Q	X
G	I	N	A	B	I	O	F	U	T	T	E	B	O
A	S	D	F	G	H	J	K	L	Ç	U	Ã	O	Z
Z	X	C	V	B	N	M	P	O	I	H	R	E	W
Ç	Ã	U	J	M	D	M	A	N	C	H	E	T	E