ESTADO DE SANTA CATARINA

MUNICÍPIO DE JABORÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN

PROFESSOR (A): ELIÃ MATHEUS CHIOCHETTA

ALUNO: _____ _____ ANO
11ª ETAPA DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS E/OU PRESENCIAIS
DO ENSINO FUNDAMENTAL, DE EDUCAÇÃO FÍSICA
DATA: 12.07.2021 À 21.07.2021.

FUTSAL

O FUTSAL, TAMBÉM CONHECIDO COMO FUTEBOL DE SALÃO, É UMA MODALIDADE ESPORTIVA QUE FOI ADAPTADA DO FUTEBOL DE CAMPO PARA AS QUADRAS, NA DÉCADA DE 1930. O FUTSAL É MUITO PRATICADO NO BRASIL, FAZENDO PARTE DE UMA DAS PRINCIPAIS ATIVIDADES ESPORTIVAS DAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NAS ESCOLAS DE TODO PAÍS.

O FUTSAL É PRATICADO EM QUADRA RETANGULAR DE PISO RÍGIDO, COM MEDIDAS QUE VARIAM DE ACORDO COM A CATEGORIA. NA LIGA DE FUTSAL MASCULINA, POR EXEMPLO, A QUADRA DEVE TER ENTRE 38 E 42 METROS DE COMPRIMENTO POR 18 A 25 DE LARGURA.

A BOLA DE FUTSAL (CATEGORIA ADULTO MASCULINO) DEVE TER ENTRE 62 E 64 CM DE CIRCUNFERÊNCIA E PESO ENTRE 400 E 440 GRAMAS PELAS REGRAS FIFA. PELAS REGRAS DA AMF (ASSOCIAÇÃO MUNDIAL DE FUTSAL), A BOLA DEVE TER ENTRE 60 E 62 CM DE CIRCUNFERÊNCIA E PESO ENTRE 430 E 450 GRAMAS.

O ÁRBITRO PODE USAR DOIS CARTÕES PARA PUNIR AS FALTAS. O AMARELO (ADVERTÊNCIA) E O VERMELHO (EXPULSÃO POR 2 MINUTOS OU PODE SER SUBSTITUÍDO AO TOMAR UM GOL) NAS REGRAS FIFA. JÁ NAS REGRAS DA AMF, ELE PODE USAR TRÊS CARTÕES: AMARELO, VERMELHO E AZUL.

AS SUBSTITUIÇÕES PODEM OCORRER A QUALQUER MOMENTO E EM NÚMERO INDETERMINADO, NAS REGRAS ESTABELECIDAS PELA FIFA. JÁ PELAS REGRAS DA AMF, AS SUBSTITUIÇÕES SÓ PODEM OCORRER COM A PARTIDA PARADA.

OS JOGOS DA CATEGORIA ADULTO OCORREM EM 40 MINUTOS (2 TEMPOS DE 20 MINUTOS).

O POSICIONAMENTO DE UMA EQUIPE DE FUTSAL SEGUE O SEGUINTE ESQUEMA: GOLEIRO (DEFENDE O GOL COM MÃOS E PÉS E TAMBÉM PODE ATACAR), FIXO (JOGADOR DE DEFESA), ALA (JOGA MAIS PELAS LATERAIS), PIVÔ (MOVIMENTA-SE NO ATAQUE E ARMAR JOGADAS).

OS LATERAIS E ESCANTEIOS SÃO COBRADOS PELOS PÉS, DE ACORDO COM AS REGRAS FIFA. JÁ NAS REGRAS DA AMF, ELES SÃO COBRADOS COM AS MÃOS.

QUESTIONAMENTOS!

1- COMO COBRA-SE O LATERAL?

_____
_____.

2- QUEM COBRA O ESCANTEIO?

_____
_____
_____.

3- O QUE ACONTECE SE A BOLA BATER NA MÃO DE UM JOGADOR?

_____
_____
_____.

4- EXISTE IMPEDIMENTO NO FUTSAL?

_____

_____

_____.

5- O QUE DEFESA COM MARCAÇÃO INDIVIDUAL?

_____

_____

_____