ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE JABORÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN
PROFESSOR (A):VALESCA G. PACHECO

ALUNO:_____ 8° ANO _____
11° ETAPA DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL, DE CIÊNCIAS
DATA: 12/07 a 21/07

As mudanças na adolescência

Na adolescência, o corpo e a forma de pensar passam por intensas mudanças, transformando meninos e meninas gradualmente em adultos. A adolescia é uma fase que varia muito de uma pessoa para outra, mas geralmente compreende o período que vai dos 12 aos 19 anos de idade.

Em geral, o início da adolescência coincide com a puberdade, período de transição entre a infância e a adolescência, no qual ocorre o amadurecimento dos órgãos sexuais, que se tornam aptos para a produção e a liberação dos gametas.

As mudanças físicas pelas quais o corpo passa na adolescência podem tornar essa fase difícil para alguns adolescentes, pois as transformações que ocorrem no corpo podem levá-los a se sentir diferentes, desajeitados ou preocupados com a nova aparência.

No início da puberdade as meninas tendem a passar por alterações corporais mais evidentes que os meninos. Em média, elas atingem a altura aproximada de adulto até os 17 anos, enquanto os rapazes continuam crescendo até completar 19 anos. Essa fase de aumento acentuado da altura, própria da puberdade, é chamada de “estirão do crescimento”.

Os pelos aparecem em maios quantidade na adolescência, crescendo principalmente ao redor dos órgãos sexuais externos chamados pelos pubianos ou púbicos e nas axilas. Nos meninos, podem surgir também pelos no peito e na face barba e bigode. Nas meninas ocorre o desenvolvimento das mamas e a primeira menstruação (que será estudada com mais detalhe na próxima etapa). As mamas produzem o leite que será usado, após a gravidez, para alimentar o bebê.

Além disso, o corpo de muitas meninas fica mais curvilíneo e com quadris mais largos. Muitos meninos apresentam alargamento dos ombros, aumento da massa muscular e desenvolvimento do pênis e dos testículos. Além disso, a voz modifica, tornando-se mais grave.

As mudanças comportamentais na adolescência

Na adolescência, ocorre o amadurecimento do cérebro e mudanças nas configurações dos neurônios. Com as modificações no sistema nervoso, o jovem também experimenta a mudanças comportamentais.

Ao adquirir mais consciência de si mesmo e dos outros, muitos adolescentes podem se sentir inseguros e fragilizados. Por estarem mais atentos ao que acontece fora de sua vida particular e de sua rotina, eles também mudam suas perspectivas, desenvolvendo novos interesses. Muitos podem experimentar mudanças súbitas de humor, nessa fase da vida é importante contar com o apoio dos amigos e da família.

As mudanças hormonais na adolescência

As mudanças físicas da puberdade são controladas por hormônios sexuais. Nos testículos, glândula do sistema genital masculino ocorre à produção de testosterona. Na puberdade, esse hormônio leva ao desenvolvimento dos caracteres sexuais secundários masculinos como aparecimento de barba e de pelos na região dos órgãos sexuais e nas axilas, além de alteração de voz.

Nos ovários, glândula do sistema genital feminino ocorre à produção de dois hormônios sexuais: o estrógeno e a progesterona. Na puberdade, o estrógeno leva ao desenvolvimento dos caracteres sexuais secundários femininos, como aparecimento de pelos na região dos órgãos sexuais e nas axilas, desenvolvimento das mamas e alargamento dos quadris.

Querido aluno envie para a escola somente a folha das atividades, cole em seu caderno os textos de estudo, esse material irá ajudar a realizar as atividades avaliativas trimestrais.
Professoras: Valesca Pacheco
Aluno:_____
8° ano____

Atividades Complementares

1- De que maneira as mudanças no corpo e no comportamento que ocorrem na adolescência estão relacionadas ao sistema nervoso e ao sistema endócrino?

_____
_____
_____
_____

2- Quais alterações corporais as meninas costumam passar no início da puberdade?

_____
_____
_____
_____

3- O início das mudanças corporais nas meninas acontece em que idade? E nos meninos?

_____
_____
_____
_____

4- Cite quatro mudanças corporais pelas quais os meninos passam no início da puberdade:

_____
_____
_____
_____

5- Durante a infância os hormônios são inibidos, tendo sua produção iniciada durante a puberdade, causando o efeito "estirão do crescimento". Explique que efeito é esse.

_____
_____
_____
_____

6- Qual hormônio é produzido nas glândulas do sistema genital masculino?

_____
_____
_____

7- Nas glândulas do sistema genital feminino ocorre a produção de dois hormônios, quais são eles?

_____
_____