ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE JABORÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN

10ª ETAPA DE ATIVIDADES PRESENCIAIS E/OU NÃO PRESENCIAIS

TURMA: PRÉ III - EDUCAÇÃO INFANTIL

ALUNO (A): _____

PROFESSOR (A): MEYZI KELLIN D. TONIELLO / ALESSANDRO DE OLIVEIRA

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

OBJETIVOS: DESENVOLVER A COORDENAÇÃO MOTORA AMPLA, A CRIATIVIDADE A AGILIDADE E A EXPRESSÃO CORPORAL.

ATIVIDADE: O MESTRE MANDOU

UM DOS PARTICIPANTES É ENCARREGADO DE SER O "**MESTRE"** E FICARÁ À FRENTE DOS OUTROS JOGADORES. ELE DARÁ AS ORDENS E TODOS OS SEGUIDORES DEVERÃO CUMPRI-LAS DESDE QUE SEJAM PRECEDIDAS DAS PALAVRAS DE ORDEM: "O **MESTRE MANDOU**".

EXEMPLOS:

- IMITAR ANIMAIS; (NOMES DOS ANIMAIS, EXEMPLO: CACHORRO, GATO, CAVALO, ETC);
- IMITAR CARROS, CAMINHÕES, MOTOS E AVIÕES;
- VIRAR CAMBALHOTA;
- ENCONTRAR ALGUMA COISA DE DETERMINADA COR;
- PASSAR POR BAIXO DE CADEIRAS E MESAS...

ATIVIDADE: QUENTE OU FRIO

ESCONDER UM OBJETO E PEDIR PARA AS CRIANÇAS PROCURAREM, QUANDO ESTIVEREM CHEGANDO PERTO DO OBJETO FALAR QUENTE, QUANDO ESTIVER LONGE FALAR FRIO, APÓS ENCONTRAREM O OBJETO, PEDIR PARA A CRIANÇA QUE ENCONTROU ESCONDER.