ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE JABORÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN
PROFESSOR (A): EBERTON ROVER

ALUNO: _____ _____ ANO

7ª ETAPA DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS E/OU PRESENCIAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL, DE EDUCAÇÃO FÍSICA DATA: 17/05/2021 a 28/05/2021.

PLANO DE AULA REMOTA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 7º ano 01

NESTA ETAPA TERÃO QUE REALIZAR UMA CORRIDA DE RESISTÊNCIA.

SUGESTÃO:
ESTA CORRIDA PODE SER REALIZADA DE LEVER A MODERADA INTENSIDADE, DE 07 a 10 minutos.

OBSERVAÇÃO: AOS QUE ESTÃO REALIZANDO AS ATIVIDADES SÓ REMOTO, ENVIAR UM VÍDEO CURTINHO DE CADA EXERCÍCIO.
CEL 99965-6705

BOM TRABALHO!