ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE JABORÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN
PROFESSOR (A): EBERTON ROVER

ALUNO: _____ _____ ANO

5ª ETAPA DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS E/OU PRESENCIAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL, DE EDUCAÇÃO FÍSICA DATA: 19/04/2021 a 30/04/2021.

PLANO DE AULA REMOTA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 7º ano 01

NESTA ETAPA TERAM QUE REALIZAR UM EXERCÍCIO NA PRATICA DE CADA ITEM ABAIXO.

ALONGAMENTO

FORÇA

COORDENAÇÃO MOTORA

AGILIDADE

VELOCIDADE

OBSERVAÇÃO: AOS QUE ESTÃO SÓ REMOTO ENVIAR UM VIDEO CURTINHO DE CADA EXERCÍCIO.

BOM TRABALHO!