ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE JABORÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO
ESCOLA BÁSICA MUNICIPAL ALBERTO BORDIN
PROFESSOR (A): EBERTON ROVER

ALUNO: _____ _____ ANO

4ª ETAPA DE ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS E/OU PRESENCIAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL, DE EDUCAÇÃO FÍSICA DATA: 05/04/2021 a 16/04/2021.

PLANO DE AULA REMOTA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 7º ano

TRABALHO PESQUISA SOBRE EXERCÍCIOS FÍSICOS BASICOS.

ORIENTAÇÕES: PODE PESQUISA DIRETO NO GOOGLE.
E FAZER RESPOSTAS BEM OBEJETIVAS CURTAS.

1ª)QUAL OBJETIVO DE FAZER EXERCÍCIOS DE ALONGAMENTO ANTES DE UMA ATIVIDADE FISICA MAIS INTENSA?

2ª)QUAL A IMPORTÂNCIA DO AQUECIMENTO GERAL?

3ª)PARA QUE SERVE EXERCÍCIO DE FORÇA?

4ª)PARA QUE SE DEVE TREINAR EXERCICIO DE VELOCIDADE?

5ª)QUAL O OBJETIVO DE PRATICAR A COORDENAÇÃO MOTORA?

BOM TRABALHO!